

HYPOTHYROIDISM PATIENT

Guru Manish Ji Case Study

Name: Shamina	Location: Una	Treatment Started on: 21st Oct 2019
Age: 31	Occupation: House Wife	Relief Achieved On: 26th Nov 2019
Gender: Female	Marital Status: Married	Present Treatment Status: Taking treatment
Weight: 58.8 Kg	BP/Pulse: 112/69	

VITAL	
B.P: 112/69	Pulse: 96

Case Presentation

Introduction

रोगी पिछले 6 वर्षों से हाइपोथायरायडिज्म से पीड़ित है। रोगी थायरोक्सिन 100 mcg की खुराक पर थी। खुराक की इतनी अधिक मात्रा लेने के बावजूद भी उनका TSH स्तर 199.08 तक बढ़ गया। उन्हें कब्ज, जोड़ों में दर्द, कमजोरी, सिरदर्द और चिड़चिड़ा स्वभाव जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा था।

पेशेंट 21 अक्टूबर 2019 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान क्लीनिक की बल्टाना शाखा में आयी थी। यहाँ आकर मरीज़ ने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई। पेशेंट ने हमारे डॉक्टर को बताया की पिछले 6 सालों से हाइपोथायरायडिज्म की दवा खा कर भी उसका TSH लेवल कंट्रोल नहीं हो रहा। डॉक्टर ने सारी बात सुन कर पेशेंट की नाड़ी परीक्षण करके उसे उसकी बीमारी के बारे में बताया की कैसे उसकी बीमारी उसके पाचन क्रिया पर भी असर डालती है और हमारी body पर उससे उनका क्या प्रभाव होता है। डॉक्टर ने उसके बारे में counselling करके समझाया। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

Chief Complaints :-

- रोगी हाइपोथायरायडिज्म, गैस और कब्ज की समस्याओं के साथ आया था।
- उन्हें एपिगैस्ट्रिक दर्द, खट्टी डकारें आना, पीठ के निचले हिस्से में दर्द, सुस्ती, थकान, सिरदर्द और चिड़चिड़ा स्वभाव जैसी समस्याएं भी हो रही थीं।

Past History :-

- पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर पूजा ठाकुर के पास 21 अक्टूबर 2019 को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था जिसमें tsh का स्तर 199 था।
- हमारे संस्थान के आयुर्वेदिक डॉक्टर पूजा ठाकुर ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ, आँखें, मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।

Diagnosis :-

Hypothyroidism

Prognosis :-

डॉक्टर पूजा ठाकुर द्वारा पेशेंट को hypothyroidism क्या होता है और यह किस तरह होता है इसके बारे में सारी जानकारी दी। डॉक्टर पूजा ने ये भी बताया की उससे आगे जाकर कौन कौन सी बीमारियाँ हो सकती हैं अथवा शरीर के कौन - कौन से अंग प्रभावित होंगे ये भी बताया। Allopathic treatment से किस तरह कैल्शियम के कम होने की समस्या आ सकती है, पैर और जोड़ों में दर्द शुरू हो जाता है, इसके बारे में डॉक्टर ने पेशेंट को पूरी जानकारी दी। डॉक्टर पूजा ने पेशेंट को यह भी बताया की किस तरह यह बीमारी बढ़ कर नई समस्याओं का रूप ले सकती है इत्यादि सभी आवश्यक जानकारियाँ दी।

Line of Treatment :-

- निदान परिवर्जन
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना
- शोधन
- शरीर का दर्द कम करने की औषधियां

Lifestyle Modification and Diet Management

- दिव्य उपचार संस्थान की Golden Frog Type Diet Chart को फॉलो करें।
- सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है।
- हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है।
- रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं।
- ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है।

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient's feedback

- दिव्या उपचार संस्थान में पेशेंट अक्टूबर के महीने में अपने ट्रीटमेंट के लिए आई थी।
- पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे-hypothyroidism, पैरों में दर्द, बदहजमी, गैस की समस्या, कब्ज ।
- पेशेंट को उपचार में इस प्रकार से दवाइयां दी गईं जिनका विवरण नीचे दिया गया है।

Treatment

21st October 2019	26th November 2019
<ul style="list-style-type: none"> ● Detox package ● D. pain nil tab ● G cordial Syrup ● Spondylosis drops 	<ul style="list-style-type: none"> ● D. Amalpittahar cap ● D. yakritshothhar vati ● Maha Amritam Churan ● D. Granthihar vati ● Amlapitta Churan ● D. pain nil tab ● Liver syp ● Spondylosis drops

Outcome

रोगी को पिछले 6 वर्षों से हाइपोथायरायडिज्म है। इसके अलावा पेशेंट को अन्य समस्याएं भी थी। जैसे- गैस , एसिडिटी, सरदर्द और पैरों में दर्द होना। काफी समय तक एलोपैथी दवाओं का इस्तेमाल कर के भी पेशेंट को राहत नहीं मिल पाई थी। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है। उनकी लगभग 75 से 80% समस्याओं में सुधार है। इनकी कमजोरी, थकान, पैरों में दर्द ठीक हो रहा है और इनको अब नींद भी अच्छी आती है। मरीज का TSH स्तर घटकर 5.96 हो गया है।

Result

- पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेदिक उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।
- पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहती है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है।
- 2 महीने इलाज करवाने के बाद ही पेशेंट की लगभग सभी समस्याएं ठीक हो चुकी है।
- अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं, इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियां ठीक हो सकती हैं।
- पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।

Treatment By: Dr. Pooja Thakur

APL Rev

(P)

शताय PATHY

दिव्य उपचार संस्थान

H/O : ZIRAKPUR : Showroom No : 12, Kalgidhar Enclave, Baltana, Zirakpur, 90416-90101



Please Fill Branch Name :- Zirakpur

Name :- Shamina

Age : M F Sex :- 31 yr

Profession :- H/W

D.O.M. :- D.O.B. :-

Father / Husband / C/o :- Sh. Dilbar

Full Address :- H/A - V.P.O - Bathu, Teh - Haroli,
Distt - Una (HP) Pin - 174301

Mob. / Tel. :- 88940 - 21691

E-mail :-

Height

B.P. / Pulse

112/69

ABORH

Sleeping hr.

5-6 hr

Weight

58.8 kg

Sugar

x

Hb

x

T.V. Habbits

1-2 hr

Diet History:-

Pre-Breakfast : (सुबह उठते ही क्या खाते-पीते है).....

Tea

Breakfast (नाश्ते में कितने बजे आप क्या-क्या खाते है).....

9 am - Chapati 5/6 + veg/dal

Curd

Lassi

Milk

Mid Meal/Tea/Snacks: (नाश्ते व लंच के बीच का समय).....

2 pm - Chapati 5/6 + veg/dal

Lunch (दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो).....

Rice / Salad

Tea

Mid Meal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय).....

8:30 pm - Chapati 5/6 + veg

Dinner : (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो).....

Salad

Milk

1 month (1-2 times)

Party Snacks : (सप्ताह में कितनी बार बाहर का खाना खाते हो).....

Chief Complaints / Symptoms (mark with if absent, with if present, with if not applicable)
 (Mark with if absent, with if present, with if not applicable)
 Chest pain / shortness of breath Swelling / edema Fatigue / weakness Fever / chills
 Headache / dizziness Nausea / vomiting Weight loss / gain Night sweats
 Constipation / diarrhea Irritability / anxiety Blurred vision Dry eyes
 Dry mouth / excessive thirst Depression / mood swings Loss of libido
 Cold / flu / cough Allergies / asthma Unexplained bruising / bleeding
 Frequent urination Constipation Difficulty swallowing Hoarseness
 Excessive sweating Dry skin Hair loss Brittle nails
 Excessive thirst Excessive hunger Excessive sweating Excessive dryness
 Excessive weight gain Excessive weight loss Excessive hair loss Excessive dryness

H/O: TSH - 199.84 c/o

TSH on 100mg
 Hypothyroidism
 Episodic burn

Medical / Operative History :-



Helpline : 011-42-78-78-78

Laboratory Test Report

NAME OF Patient: Mrs. NEAMINA WO DILBAR ALI
 Age/Gender: 31 Year/Female
 Collection At: CSRI/PHU
 Collection By: DR. SATLUJ DIAGNOSTIC CENTRE
 Sample Type: Serum - 3435558

Test Request ID: 1778191015001
 Specimen Drawn ON: 17-Dec-2019 10:00AM
 Specimen Received ON: 18-Dec-2019 07:40AM
 Report DATE: 18-Dec-2019 08:56AM

DESCRIPTION	IMMUNOASSAY Observed Value	Biological Reference Range
THYROID PROFILE		
Thyronine Total (T3)	0.59	0.70-2.04 ng/mL
Thyronine Total (T4)	2.45	4.6-10.5 ug/dL
TSH (Thyroid Stimulating Hormone)	199.84	0.40-4.20 uIU/mL

REFERENCE RANGE for TSH IN uIU/mL. (As per American Thyroid Association.)
0.10-2.50 uIU/mL
0.20-3.00 uIU/mL
0.30-3.00 uIU/mL

NOTIFICATION:
 Hypothyroidism is accompanied by elevated serum T3 & T4 values along with depressed TSH level.
 Hyperthyroidism is accompanied by depressed serum T3 and T4 values & elevated serum TSH levels.
 Graves disease is accompanied by high T3 levels and low TSH.
 T3 & high T4 levels indicate T4 thyrotoxicosis (problem is conversion of T4 to T3).
 T4 along with low TSH indicate mild / subclinical HYPERTHYROIDISM.
 Low T4 along with high TSH is seen in HYPOTHYROIDISM.
 T4 levels with high TSH indicate Mild / Subclinical HYPOTHYROIDISM.
 T3 levels may be found in pregnancy and in estrogen therapy while depressed levels may be encountered in severe illness.
 TSH levels are nearly always indicative of primary hypothyroidism. rarely they can result from TSH secreting pituitary tumours (Prolactinoma).
ULTRA-SENSITIVE 4th GENERATION CHEMIFLEX ASSAY*
 Results should be interpreted in context to the clinical condition and associated results of other investigations. Previous treatment or therapy may result in lower TSH levels while thyroid hormone levels are normal. Results are invalidated if the client has undergone surgery within 7-14 days before the test. Abnormal thyroid test findings often found in critically ill clients should be repeated after the condition is resolved. The production, circulation, and disintegration of thyroid hormones are altered throughout the stages of pregnancy.
 TSH is an important marker for the diagnosis of thyroid dysfunction. Recent studies have shown that the TSH distribution progressively increases with age and it is debatable whether this is due to a real change with age or an increasing proportion of unrecognized hypothyroidism.
 TSH is subject to circadian variation, reaching peak levels between 2-4AM and minimum between 6-10 PM. The variation is the order of 20-30% per day has influence on the measures serum TSH concentration. Dose and time of drug intake also influence the test result.
 *from Teitz fundamental of clinical chemistry 7th ed.

*** End Of Report ***

This report has been validated by:-

Investigation / Comments	Imp.1	Imp.2	Imp.3	Imp.4	Imp.5	Imp.6
20/11/19						



Satish Kumar
 B.Sc. MLT (PTU Jalandhar)
 Regd. No. 2087 (H.P.P.M.C. Shimla, H.P.)

Satluj Diagnostic Centre
 [A FULLY COMPUTERISED & A.C. DIAGNOSTIC CENTRE]

NANGAL ROAD, OLD BUS STAND, SANTOSHGARH-174301
 TEH. & DISTT. UNA (H.P.) +91-98187-39540, +91-98578-40111

Name Of Patient: SATLUJ SHARMA
 Father/Mother Name: MR. SHARMA
 Specimen: SATLUJ
 Sample Collection Type: VV/10-11
 Specimen ID: 1778191015001
 Regd. No.: 2087

Age: 31
 Gender: Female
 Address: Gurpur
 Regd. Date: Saturday, December 21, 2019
 Report Date: Saturday, December 21, 2019
 Std. No.: 5021-1020

Sr. No.	Name of Test	Result	Units	Biological Reference Range
1	Thyroid Function Test			
	TT3(Tri-IodoThyronine Total)	1.060	ng/mL	0.80-2.10 ng/mL
	TT4(Thyroxine Total)	6.180	ug/dL	5.00-10.50 ug/dL
	TSH(Thyroid Stimulating Hormone)	5.960	miU/mL	0.39-4.20 miU/mL

Technology :- Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay



EMERGENCY
 24 HRS.

EQUIPPED WITH

Auto Bio-chemistry analyzer (Robonik), Comp. 12 Chanel ECG (Wipro), CHEM-APR Mobile X-ray (Digi-F-100), Fully Auto Haematology Cell counter

THIS REPORT IS NOT VALID FOR MEDICO-L

Date

Complaints & Investigations

26/11/19

Chief Complaints / Symptoms (कम से ही व जिससे शरत ही ही व क्या-क्या लक्षणों का वर्णन करें) :-
(बिनारी को नीचे लक्षणों व शरत से टिक लक्षणों व बिनारी कम से ही नीचे शरत ही लिखें) :-

- Obesity / मोटापन
- Hypertension / बी.पी.
- Diabetes / शर्करा
- Asthma / श्वसनाशयिका का रोग
- Cervical / गर्दन / कंठ का रोग
- Spine / कंधा का रोग / कशमकशी
- Joints Pains / जोड़ों में दर्द / जोड़ों
- Depression / Anxiety / चिंता / तनाव
- Migraine / Headache / सिर में दर्द / सिर
- Nervous Weakness / कमजोरी / दुबलपन
- Hyperacidity / Dypepsia / ज्वर / ज्वर
- Knee / घुटने / पैरों का रोग / कशमकशी
- Fissure / Fistula / Bleeding / Piles / मल
- Smoking / Liquor Habit / जमाई की शरत
- Irritability / चिड़चिड़ापन / गुस्सा
- Lack of Confidence / असाहजता में शरत
- Early Ageing / शरत से पूर्व बुढ़ा
- महिलाओं को शरत लक्षणों का वर्णन करें

H/O :- TSH - 199.84 c/o -

Medical / Operative History :-

Tongue / Details :-



Whitish
Slight
Yellow

नाडी / नब्ज / प्रकृति / Details :-

पित्त-वृद्ध

Clinical Examination :-

Investigations :-

TS H₂ on 100mg Thyroxine
Hypothyroidism
Epigastric burn, Sour belching
Incomplete evacuation
Gas⁺, Difficulty in passing stool without medicine.

Associated c/o -
Lower back ache,
All joints pain.

- Irritative nature
- Fatigue, Lethargy
- Headache.

MC - LMP - 22 Sep
7 days
Sometime clotting

Diagnosis :-

Plan of Treatment :-

Additional Remarks :-

Patient Signature

Doctor/ Consultant Signature

Date 21/10/19 Witness Sign.

- शेखीमा

PT Ref

Pleas

Nam

Pro

For

F

Date **Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Payment**

~~21/10/19~~

Detox package.
Divya Pain Nil
7500

G. Cordial
Spondylosis drop (2)

fejathakur

~~26/11/19~~

Divya Amlapittacher Capsule
Divya Yakrit Sathkhar
Maha Amritam Churna

• Liver Syrup
• Spondylosis drop (2)

88

Divya Granthi her Vati
Amlapitta Churna
Divya Pain Nil.

fejathakur
Arthowid

Laboratory Test Report

NAME Of Patient : Mrs. SHAMINA W/O DILBAR ALI
 Age/Gender : 31 Yrs/Female
 Collected AT : CSRHP01
 Referred BY : Dr. SATLUJ DIAGNOSTIC CENTRE
 Sample TYPE : Serum - 3435558
 Ref Customer :

Test Request ID : 17781910180001
 Specimen Drawn On : 17-Oct-2019 10:00AM
 Specimen Received ON : 18-Oct-2019 07:40AM
 Report DATE : 18-Oct-2019 08:56AM

IMMUNOASSAY

Test Description	Observed Value	Biological Reference Range
Thyroid Profile		
Thyroidal Iodothyronine Total (T3) chemiluminescence immunoassay (ECLIA)	0.69	0.70-2.04 ng/mL
Thyroidal Thyroxine Total (T4) chemiluminescence immunoassay (ECLIA)	2.45	4.6-10.5 ug/dL
Thyroidal Thyroid Stimulating Hormone (TSH) (4th Generation) chemiluminescence immunoassay (ECLIA)	199.84	0.40-4.20 uIU/mL

Use correlate clinically.

PREGNANCY	REFERENCE RANGE for TSH IN uIU/mL (As per American Thyroid Association.)
1st trimester	0.10-2.50 uIU/mL
2nd trimester	0.20-3.00 uIU/mL
3rd trimester	0.30-3.00 uIU/mL

Interpretation: ... along with depressed TSH level.



E-mail : satlujcentresatish@gmail.com

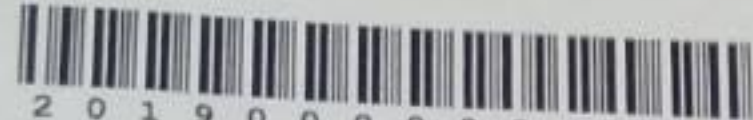
Satluj Diagnostic Centre

(A FULLY COMPUTERISED & A.C. DIAGNOSTIC CENTRE)

NANGAL ROAD, OLD BUS STAND, SANTOSHGARH-174301
TEH. & DISTT. UNA (H.P.)

Satish Kumar

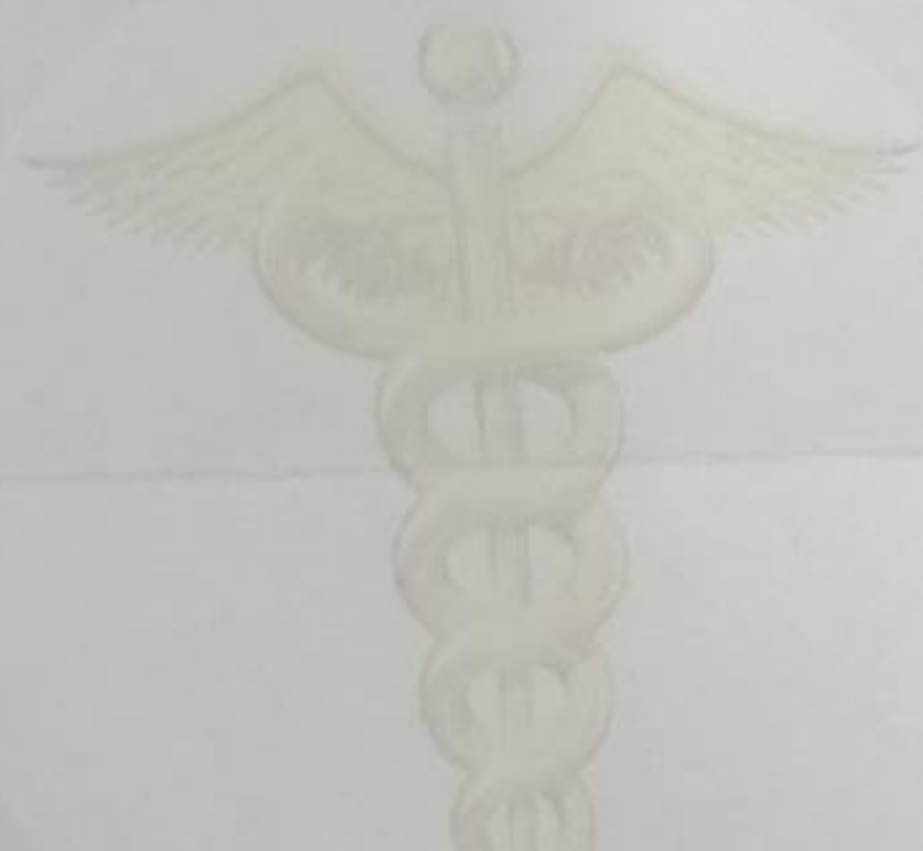
B.Sc. MLT, (PTU Jalandhar)
Regd. No. 2087 (H.P.P.M.C. Shimla, H.P.)

Name Of Patient	Mrs. shamina	Age	Years	Weight	
Father/Hus. Name	Mr. Dilwar Ali	Gender	Female	Mob. No.	
Specimen	Serum	Address	Gurplah	Regd. Date	Saturday, December 21, 2019
Sample Collec.Type	Walk-in	Report Date	Saturday, December 21, 2019		12:10:00 PM
Specimen ID		Rfd. B	S-001-SOD		05:20:00 PM
Regd. No.	2 0 1 9 0 0 0 0 0 2 3 6 7 6				

Laboratory Report

Sr. No.	Name of Test	Result	Units	Biological Reference Range
1	Thyroid Function Test			
	TT3(Tri-IodoThyronine Total)	1.060	ng/mL	0.80-2.10 ng/mL
	TT4(Thyroxine Total)	6.180	ug/dL	5.00-10.50 ug/dL
	TSH(Thyroid Stimulating Hormone)	5.960	miU/mL	0.39-4.20 miU/mL

Technology :- Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay



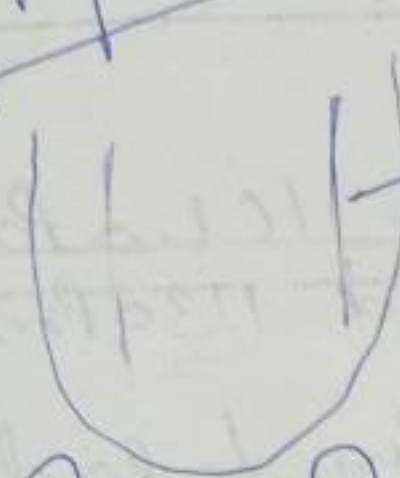
Date

Complaints & Problems & Investigation (Full Details)

Investigation/Complaints

Imp.1 Imp.2 Imp.3 Imp.4 Imp.5 Imp.6

26/11/19



slight blackish

नाडी - पित्त - वात

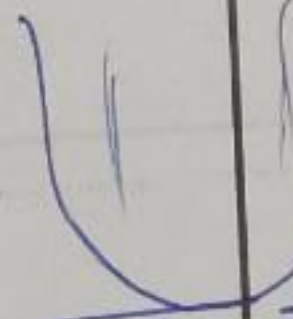
Slight relief in in complete evacuation

Mild relief in all Complaints

Relief in headache

Mainly c/o sour belching Epigastric burn

25/12/19



slight yellowish

नाडी - वात - पित्त

Relief in all Complaints

No el

MC-44
4

Patient Sign.

[Signature]

Doctor Sign.

Patient Statement with Signature & Date :-